

SÛRETÉ

inf



N° 013 - 1^{er} semestre 2022 - GRATUIT

**L'ASAIGE MET LE CAP SUR
DE NOUVEAUX OBJECTIFS**

**QUELS SONT LES GESTES
QUI SAUVENT ?**

**LE TOGO RENFORCE SA POSITION DE HUB
RÉGIONAL EN MATIÈRE DE TRANSPORT AÉRIEN**

APPLICATION MOBILE DE ASKY AIRLINES

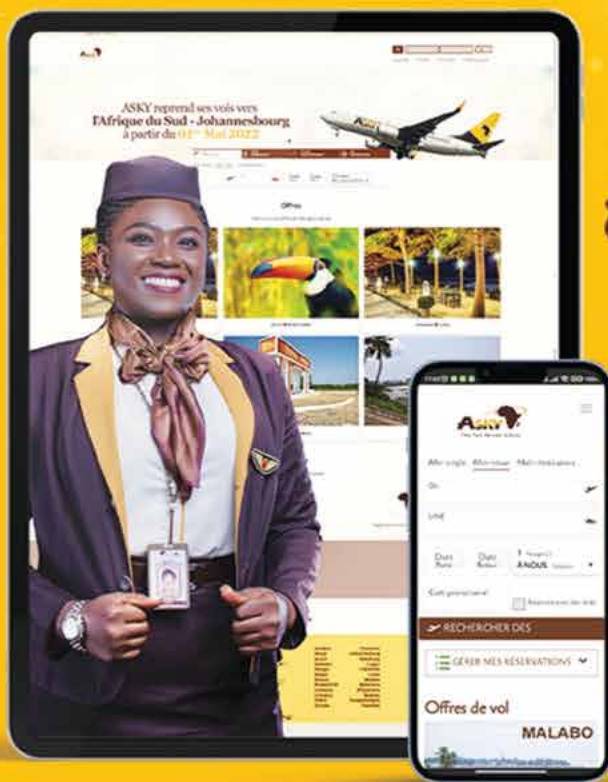
Nouvelle version

Gérer les réservations,
Effectuer des remboursements,
Surclassement,
Modifier le tarif,
S'enregistrer en ligne,
Choisir son siège...

ASKY AIRLINES MOBILE APP

New release

Manage Bookings, Perform
Refunds,
Upgrade Seat
Change Fare,
Online Check-In,
Seat Choice



LES DIFFÉRENTES
FORMES DE PAIEMENT



ASKY Airlines



flyasky.com



The Pan African Airline

SOMMAIRE



4 Editorial



6 Le TOGO renforce sa position de hub régional



8 L'ASAIGE met le cap sur de NOUVEAUX OBJECTIFS



13 Coup de projecteur sur le comité de facilitation d'aéroport



15 Historique de l'OACI



18 Le paysage Koutammakou



20 La question du genre au cœur des préoccupations



22 Les clés pour se maintenir en forme après 50 ans



26 Quels sont les gestes qui sauvent ?

é ditorial



UNE NOUVELLE VIE

Pour vous, Sûreté Info a fait peau neuve. C'est une nouvelle revue qui vous est proposée toujours dans le souci de répondre à vos attentes ; bien sûr pas à toutes pour le moment. Mais nous espérons y arriver progressivement.

Après six ans d'existence, et grâce à l'intérêt sans cesse croissant que vous lui portez à travers vos observations et suggestions, elle se présente à vous aujourd'hui, parée de belles couleurs. Avec une couverture éclatante, un sommaire plus clair et une maquette plus aérée ainsi que de nouvelles rubriques, Sûreté Info se veut, dans son expression simplifiée mais enrichie, plus accessible à tous.

Cette démarche novatrice s'inscrit dans un projet de transformation graduelle qui nous permettra de nous hisser à la hauteur de notre ambition : instaurer une culture de sûreté solide à l'AIGE. Celle-ci passe nécessairement par une sensibilisation continue.

Aussi, les changements apportés à la revue l'ont été avec une ambition de faire chaque jour davantage pour vous apporter des informations, à la fois, utiles et pratiques. A chaque parution, la rédaction vous proposera des thématiques variées qui, en plus de s'intéresser à la vie de tous les jours,

essayeront de vous mettre au parfum de l'actualité du transport aérien pour rester dans notre mission.

La sûreté, une problématique souvent considérée à tort comme un sujet réservé uniquement aux passagers, concerne en réalité tout le monde. En ce sens que si nous ne prenons pas l'avion, nous avons des parents, des amis ou connaissances qui le font. Leur sécurité autant que la nôtre nous importe. De plus, si quelqu'un ne voyage pas par avion aujourd'hui, il peut être appelé à le faire demain. Alors mieux vaut dès à présent, prendre connaissance des réalités liées à ce mode de transport reconnu le plus sûr au monde et, naturellement, le plus rapide.

Dans tous les cas, la finalité de la sûreté est de faire en sorte que les opérations aéroportuaires et, par ricochet, les activités économiques se déroulent dans un cadre sûr et sécurisé.

En rappelant que la présente revue est disponible en version numérique sur le www.asaige.tg, je voudrais vous remercier pour son bon accueil et vous présenter, en mon nom et au nom de toute l'équipe de rédaction, mes vœux de succès dans vos projets.

Colonel ALLAHARE Dimini

AVEC L'INAUGURATION DU VOL LOMÉ - WASHINGTON DC, LE TOGO RENFORCE SA POSITION DE HUB RÉGIONAL



Le vol direct Lomé - Washington D.C. a été chaleureusement accueilli par le public le 1er juin 2022, lors d'une cérémonie d'inauguration présidée par le ministre des transports routiers, aériens et ferroviaires, M. ATCHA-DEDJI Affoh.

A son arrivée, le Boeing 787 Dreamliner, avec à son bord des passagers heureux d'ouvrir le bal, a été symboliquement arrosé d'eau. Ce vol, a souligné le ministre, s'inscrit dans le cadre de la matérialisation de la vision du Chef de l'Etat qui ambitionne de faire du Togo, un pays émergent à l'horizon 2025 et une plateforme logistique d'excellence.

Pour le consul américain, M. SULLIVAN Harry qui s'est réjoui des bonnes relations entre les Etats-Unis et le Togo, ce vol va faciliter encore plus la liaison non seulement entre les deux pays mais aussi avec la sous-région ouest africaine.

Un avis partagé par les responsables de la compagnie Ethiopian et ceux de son partenaire stratégique Asky, qui n'ont pas manqué d'apprécier la qualité des services que l'on offre à l'aéroport de Lomé.

Etaient présents à cette cérémonie d'autres membres du gouvernement dont la ministre en charge des travaux publics et son homologue du tourisme. Plusieurs responsables des structures de l'aéroport dont le directeur général de l'ANAC et le coordonnateur de l'ASAIGE étaient au premier rang pour suivre cet événement qui a suscité un grand intérêt chez les agences de voyage.

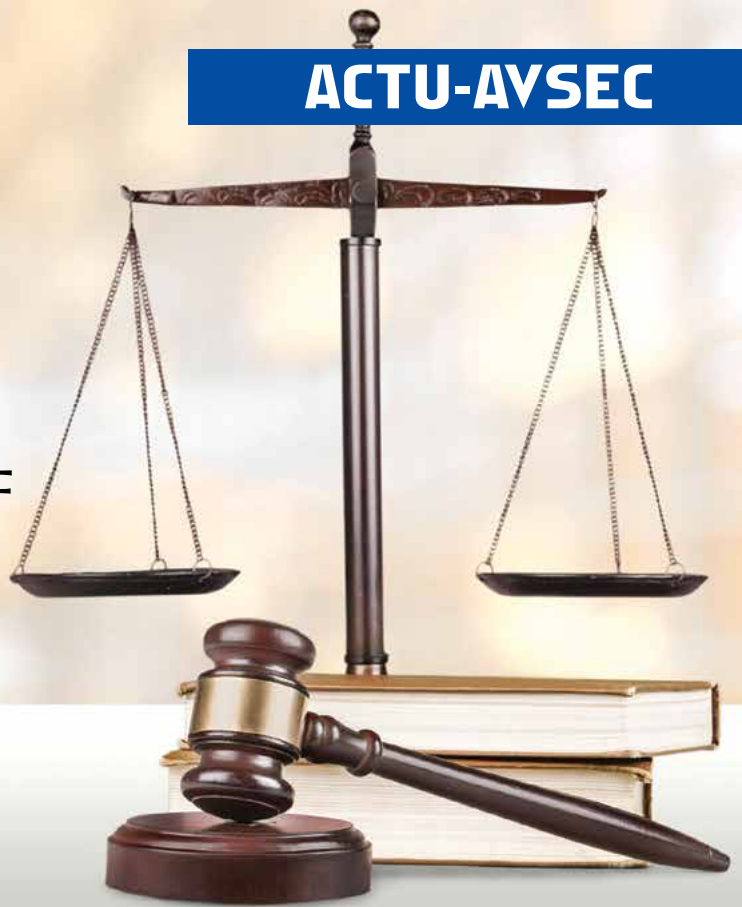
Après Lomé-New York, Lomé-Houston, la liaison Lomé-Washington DC, prévue pour s'opérer trois (3) fois par semaine, vient porter à dix (10) le nombre des vols hebdomadaires à destination des Etats-Unis.

Rappelons que le Togo est classé par les Etats-Unis parmi les pays les plus sûrs au monde et ceci, suite aux audits effectués par la Transport Security Authority (TSA) l'autorité fédérale américaine en charge de la sûreté aéroportuaire.

La Rédaction

Prestation de serment

L'AGENCE NATIONALE DE L'AVIATION CIVILE RENFORCE L'EFFECTIF DE SES INSPECTEURS



Le palais de justice de Lomé a accueilli le vendredi 6 mai 2022 cinq (5) nouveaux inspecteurs de l'agence nationale de l'aviation civile (ANAC) pour une cérémonie de prestation de serment. Conformément aux alinéas 2 et 3 de l'article 42 de la loi N°2016-011 du 07 juin 2016 portant code de l'aviation civile, ces derniers doivent se prêter à cet exercice avant leur entrée en fonction.

Ainsi, par la formule consacrée « Je jure d'exécuter mes fonctions avec probité dans le strict respect des lois et des règlements », les nouveaux inspecteurs de l'aviation civile ont prêté serment devant le tribunal de première instance de Lomé.

Répartis dans les domaines de la navigation aérienne, de l'aérodrome et de la sûreté, ces cinq (05) inspecteurs viennent porter à 37 l'effectif total des inspecteurs dont dispose l'ANAC.

Sous l'autorité du directeur général, les inspecteurs de l'ANAC sont compétents pour la conduite des contrôles, inspections, audits et vérifications de toute nature nécessaires à l'exécution des missions de supervision de la sécurité et de la sûreté dont l'ANAC a la responsabilité.

Par ailleurs, conformément à leur habilitation, les inspecteurs sont investis des prérogatives nécessaires leur permettant de constater les écarts dans la mise des exigences réglementaires, exiger la mise en œuvre des mesures conservatoires ou de procéder, le cas échéant, aux mesures coercitives pour contraindre les organismes régulés à se conformer aux exigences en vigueur.

Kotolbéna TIFAYA

En 2022

L'ASAIGE met le cap sur de NOUVEAUX OBJECTIFS



Une stratégie de formation solide et efficace est une garantie pour réaliser les objectifs de sûreté, notamment la protection de l'aviation contre les actes d'intervention illicite et l'instauration d'une culture sûreté sur les plateformes aéroportuaires. Etant entendu que la formation assure aux personnels une expérience, des connaissances de base cohérentes, et fait des bénéficiaires, des agents compétents.

Il est de notoriété publique que les perturbations occasionnées par la pandémie du Covid-19, et qui ont secoué tous les secteurs de l'économie mondiale, n'ont pas épargné le secteur du transport aérien.

Contre cette pandémie, des mesures ont été prises aux plans international, national et aéroportuaire. Celles-ci ont permis d'observer une reprise des activités aéronautiques. Toutefois, si la pandémie a plus impacté les procédures de travail des agents opérationnels, il n'en demeure pas moins vrai que l'impact de la pandémie sur les activités de formation a été plus significatif avec les interdictions de rassemblements et l'exigence du respect de la distanciation physique.

A la faveur de l'allègement de ces restrictions, l'ASAIGE a repris ses activités de formation et de recyclage pour l'ensemble de son personnel (police, gendarmerie,

douane, immigration, artificiers) et renoué avec la sensibilisation des nouveaux demandeurs des titres d'accès à l'aéroport.

En effet, dans le souci de prendre en compte les changements enregistrés dans les effectifs en raison des affectations, la structure, responsable de la protection de l'aviation civile au Togo a démarré l'année 2022 avec des objectifs clairement définis : former les nouveaux agents de sûreté, organiser des séances de recyclages sur la mise en œuvre des procédures pour l'ensemble de son personnel opérationnel, et poursuivre les séances de sensibilisation à l'endroit des usagers de l'aéroport.

Cette volonté affichée par le coordonnateur de l'ASAIGE, s'est traduite dans les faits par une série d'activités de formation telles que :

- **La formation de base (MPSA-BASE)** pour tous les agents de sûreté nouvellement affectés à l'aéroport. Prévue en trois (03) vagues de deux (02) semaines chacune, cette formation a commencé le 04 janvier 2022.
- **La formation en imagerie radioscopique** qui est l'étape suivante après la formation de base. Elle est réservée aux agents ayant atteint les objectifs de MPSA BASE et destinés à opérer comme agents de sûreté préposés à l'inspection filtrage des personnes et des bagages. Cette formation en imagerie radioscopique se déroule en deux phases. Une phase théorique et une phase pratique sur le logiciel LOGYX.
- **L'examen de certification** organisé par l'Agence Nationale de l'Aviation Civile (ANAC). La certification constitue l'étape finale après l'imagerie radioscopique pour opérer comme agents de sûreté chargés de l'inspection filtrage des personnes et des bagages.
- **Les sessions de recyclage.** En dehors des formations de qualification des agents de sûreté organisées par l'ASAIGE en relation avec ses partenaires de la plateforme en l'occurrence l'ANAC, il y a eu des sessions de recyclage sur les procédures et en imagerie radioscopie organisées du 14 au 17 mars 2022 au profit des agents en activité.
- **Les sensibilisations** organisées du 26 janvier au 28 mars 2022. Dix-huit (18) vagues de sensibilisation en sûreté de l'aviation civile ont été organisées au profit des nouveaux demandeurs de titres d'accès.

Le certificat obtenu est valable pour une période d'un an. A l'expiration de ce délai, l'agent passe de nouveau l'examen pour renouveler son certificat. C'est dans ce cadre que l'ANAC a organisé, du 21 au 30 mars 2022, des sessions de certification.

L'élan engagé par l'ASAIGE pour le développement de l'expertise en sûreté, à travers le renforcement des capacités de son personnel technique et d'encadrement, a été certes ralenti par les effets de la pandémie, mais avec la détermination du nouveau dirigeant qui a inscrit cet objectif comme une priorité dans son agenda, l'on peut d'ores et déjà noter des actions positives :

- l'ASAIGE a enregistré sur la liste de ses instructeurs, un instructeur bilingue¹ certifié OACI à la suite d'un examen de certification déroulé du 22 au 26 novembre 2021 à Lagos, la capitale nigériane.
- Le renforcement tant souhaité des capacités des techniciens de maintenance des équipements de sûreté à travers une série de formations en usine en France du 05 au 17 février 2022.

Il faut préciser que d'autres formations sont prévues sur les sites du fournisseur SMITH DETECTION en France, en Allemagne et en Angleterre.

Tous ces efforts démontrent l'importance que l'ASAIGE attache à la formation qui plus est vitale. Elle permet, en effet, aux acteurs concernés d'anticiper sur les avancées technologiques et procédurales en restant performants. Elle donne de surcroît aux agents, une meilleure compréhension de leurs responsabilités dans le cadre de leurs fonctions, renforce leur confiance et assure leur employabilité.

Kotolbéna TIFAYA

¹ Anglais -français



CEREMONIE DE PRESENTATION DES VŒUX



Le vendredi 21 janvier 2022, s'est tenue à l'ASAIGE la traditionnelle cérémonie de présentation des vœux de nouvel an, exceptionnellement précédée d'une minute de silence en mémoire des vaillantes âmes qui sont tombées au cours de leurs missions.

Par la voix du chargé des ressources humaines, tous les agents de l'ASAIGE, administratifs, techniques et opérationnels y compris, ont saisi cette occasion pour exprimer au premier responsable de la structure leur reconnaissance pour son leadership, sa vision pour l'organisation, et les actions entreprises en leur faveur. Ils ont imploré la bénédiction divine sur lui et sur toute sa famille, et lui ont souhaité la santé, la prospérité et la réussite dans sa mission.

Conscients des efforts déployés depuis son retour à la tête de la structure dans un contexte

de difficultés généralisées en raison de la pandémie, ils ont réitéré à leur chef, leur détermination à œuvrer à ses côtés et à suivre avec loyauté ses directives pour réaliser les objectifs à eux assignés.

Répondant à l'intervention du porte-parole du personnel, le colonel ALLAHARE Dimini, Coordonnateur de l'ASAIGE leur a adressé ses remerciements, et leur a exprimé en retour ses vœux de santé qu'il a voulu très chaleureux. Cela dit, il les a invités à intégrer la culture du bilan de santé dans leur mode de vie. Puis, les félicitant et les encourageant pour leur travail, il les a exhortés à poursuivre leurs missions dans un esprit de cohésion et de collaboration pour une réussite collective. Il n'a pas manqué de rappeler les conditions difficiles dans lesquelles de nombreuses structures évoluent actuellement, et qui sont liées à la situation sanitaire. Dans ce



contexte, il a insisté sur la discipline et le respect des mesures édictées pour contrer le covid-19.

Abordant le volet de la sûreté, le premier responsable de la structure en charge de la protection de l'aviation civile a fait mention des actions prioritaires inscrites dans son agenda de 2022.

Sur le plan de la formation, il est prévu une remise à niveau du personnel de l'ASAIGE, avec un accent particulier sur le renforcement des capacités des techniciens des équipements de sûreté.

Sur le plan des finances et des ressources matérielles, les actions entreprises vont se poursuivre et s'intensifier. Toutefois, pour assurer leur efficacité, il a engagé tout le personnel à faire preuve d'une bonne gestion des ressources mises à

leur disposition. Tous ces efforts, a-t-il rappelé, sont destinés à assurer et à maintenir la sûreté de l'aviation civile à un niveau élevé qui réponde aux exigences réglementaires. Une chose que tout le monde appelle de ses vœux.

La rencontre a pris fin sur l'annonce d'une visite du Coordonnateur aux différentes structures opérationnelles de l'ASAIGE pour la même cérémonie.

Tchontchoko NAPO-KOURA

ENJEUX ET DÉFIS DE LA SÛRETÉ AU MENU DES ÉCHANGES À L'AÉROPORT



Joignant l'acte à la parole, le Colonel JALLAHARE Dimini a effectué une tournée dans les services opérationnels de la structure en charge de la protection de l'aviation civile au Togo.

En effet, pour faire suite à l'annonce faite lors de la cérémonie officielle des échanges de vœux avec son personnel, le Coordonnateur de l'ASAIGE était, du 1er au 04 février 2022, aux côtés des agents de mise en œuvre des mesures de sûreté.

Avec les agents des services opérationnels (commissariat spécial de l'aéroport, gendarmerie, immigration, douanes, vidéo surveillance, renseignements et artificiers) et les techniciens de maintenance ainsi que le personnel d'appui technique, le patron de la sûreté aéroportuaire a échangé non seulement des vœux, mais aussi, et surtout, évoqué les enjeux et défis de la sûreté.

Aussi, partout où celui-ci est passé, les échanges ont tourné autour des efforts déployés par tous, et qui sont à fournir davantage, pour garantir un cadre sûr, sécurisé et propice au développement

des activités aéronautiques.

Pour ce faire, le coordonnateur les a exhortés à accomplir leur mission tout en réservant un bon accueil aux passagers et usagers de l'AIGE, en gardant à l'esprit que l'aéroport de Lomé constitue la vitrine de notre pays. Insistant sur la bonne gestion des ressources mises à leur disposition, il les a rassurés que d'autres efforts ne seront pas négligés pour les accompagner dans leur travail.

Encouragés par ces mots, les agents déployés sur le terrain ont remercié leur chef pour son soutien et ses conseils. Ils lui ont réitéré leurs meilleurs vœux, et se sont engagés à donner le meilleur d'eux-mêmes dans l'accomplissement de leurs missions.

Parce que situation sanitaire oblige, dans chacune des unités que le Coordonnateur de l'ASAIGE a visitées, le maître mot a été d'allier les mesures de sûreté aux gestes anti-covid-19, pour espérer travailler en bonne santé.

Waké SINGO



LE COMITE DE FACILITATION D'AEROPORT / CFA-AIGE

L'histoire et les réalités du transport aérien montrent à suffisance que la sûreté et la facilitation vont de pair comme des jumelles, quoiqu'elles ne soient pas identiques. C'est fort de la nécessité pour ces deux volets, de cheminer ensemble afin d'assurer la viabilité de l'industrie du transport aérien que nous avons essayé d'apporter la lumière sur le fonctionnement des organes de mise en œuvre des exigences y relatives.

Dans cette optique, l'importance de la sûreté et les besoins de la facilitation ont été démontrés dans nos parutions antérieures, et les liens établis entre les comités relevant de ces deux domaines d'activités. Aussi, dans le but de faire suite à la présentation du Comité FAL national, le présent article va s'intéresser à la facilitation au niveau aéroportuaire. Pour mieux l'apprécier, il est utile de rappeler que par facilitation, l'on entend la combinaison des mesures et des

ressources humaines et matérielles destinées à améliorer et à optimiser les mouvements des aéronefs, des membres d'équipage, des passagers, des marchandises, des bagages, des postes et des provisions de bord à travers les aéroports.

Il convient également de rappeler l'exigence d'établir un programme national de facilitation du transport aérien ; lequel fournit un cadre pour guider ou orienter l'amélioration et l'optimisation des opérations aéroportuaires ci-dessus décrites.

Par ailleurs, le programme national de facilitation du transport aérien (PNFTA) du Togo dispose en son point 5.2 qu'un comité de facilitation d'aéroport est établi sur chaque aéroport civil en vue de coordonner les questions de facilitation du transport aérien au niveau de l'aéroport. C'est en application de ladite disposition que, par décision n° 090/2020/SALT/

DG/DCGR du 24 septembre 2020, le Comité de Facilitation d'Aéroport - dénommé CFA-AIGE en abrégé- a été mis en place à l'Aéroport International Gnassingbé Eyadéma.

Quelles sont les missions du CFA-AIGE ?

Sans nous attarder aux tâches spécifiques qui s'attachent aux responsabilités de chaque membre du comité de facilitation d'aéroport, il faut retenir que les missions du CFA-AIGE consistent à :

- mettre en œuvre le programme national de facilitation du transport aérien au niveau de l'AIGE ;
- examiner les problèmes qui se posent en relation avec le congé des aéronefs, membres d'équipages, passagers, marchandises, bagages, poste et provisions de bord et, si possible, proposer des solutions aux problèmes qui peuvent se poser à l'AIGE ;
- formuler des recommandations au comité national de facilitation ou au ministère/service concerné, pour la mise en œuvre de propositions qui ne peuvent pas être accomplies par le comité de facilitation d'aéroport.

Quelle est la composition du CFA-AIGE ?

Le comité de facilitation d'aéroport est composé de représentants des principales parties prenantes de la facilitation du transport aérien civil à l'AIGE. Ce sont et sans s'y limiter :

- Exploitant d'aéroport ;
- Agence Nationale de l'Aviation Civile (réglementation, supervision) ;
- ASAIGE (sûreté/immigration/contrôle d'accès) ;
- OTR (douane aéroport) ;
- Compagnies aériennes (représentants des compagnies aériennes) ;
- Société Togolaise de Handling (services d'assistance en escale) ;
- Aéro-Transport SA-CA (service d'assistance, transferts passagers) ;
- Institut national d'hygiène de l'aéroport (santé publique, contrôle sanitaire) ;
- Services vétérinaires et phytosanitaires (agriculture, faune, flore).

Comment fonctionne le CFA-AIGE ?

Présidé par l'exploitant d'aéroport (SALT), le comité de facilitation d'aéroport de l'Aéroport International Gnassingbé Eyadéma se réunit une fois tous les deux (02) mois et chaque fois que de besoin, sur convocation de son président.

Le président du comité de facilitation d'aéroport peut inviter toute personne à prendre part aux travaux du comité en raison de ses compétences sur les questions à examiner.

Depuis son institution à ce jour, le CFA-AIGE s'est attelé à trouver des solutions aux problèmes qui se posent dans le déroulement des activités avec pour souci de les accélérer. Mais avec l'apparition du Covid-19 et l'application des mesures sanitaires qui demande plus de temps que d'ordinaire dans le traitement des vols, il faut reconnaître que le comité de facilitation d'aéroport de l'AIGE s'est vu davantage sollicité pour faciliter et faire accélérer les formalités relatives à l'entrée ou à la sortie des aéronefs, membres d'équipage, passagers, marchandises, poste, bagages ou provisions de bord.

Ceci dit, au regard des attributions des deux comités de facilitation (national et aéroportuaire), l'on peut comprendre que leurs rôles dans le dispositif de la gestion du covid-19 sont importants et interdépendants. Même si la gestion quotidienne de la pandémie se fait au niveau aéroportuaire, les activités des membres du CFA-AIGE et autres personnes intéressées qui se réunissent à cet effet, peuvent être considérées comme inscrites dans celles du comité FAL national dont ils reçoivent des orientations.

En définitive, les actions du comité de facilitation d'aéroport de l'AIGE, de même que celles des autres comités présentés dans nos éditions précédentes, participent toutes à rendre effectif l'engagement pris par le Togo de faciliter le congé efficace des aéronefs à l'arrivée et au départ, tout en maintenant une sûreté de haut niveau et un bon service à la clientèle.

Yatimpou DJATO



OACI : HISTOIRE, TENDANCES ET INNOVATIONS DANS UN MONDE CHANGEANT

L'organisation de l'aviation civile internationale (OACI) est l'instance dirigeante de l'aviation civile. Au moment où les conventions sur le changement climatique se succèdent au rythme des catastrophes naturelles, et où l'économie du monde doit se réinventer, l'apport de l'OACI à la résolution des différents conflits armés dans le monde est indispensable. Elle est d'ailleurs déterminée à jouer son rôle aux côtés des Nations Unies.

HISTOIRE

La deuxième guerre mondiale a été une période très sombre dans l'histoire de l'humanité. Cette période est aussi caractérisée par une évolution de l'aéronautique, avec un développement des aéronefs utilisés comme un moyen de transport et de projection rapide de troupes, de marchandises et autres efforts de guerre.

A la fin du conflit, dans le but d'arriver à une liberté de mouvement entre les peuples du monde et permettre aux avions de voler dans les espaces aériens entre Etats à des fins civiles, ces derniers ont réfléchi à la mise en place d'une convention qui amènerait tous les Etats signataires à s'entendre sur les voies et moyens devant conduire à la promotion d'une aéronautique civile sûre, sécurisée et accessible.

Ainsi, le 7 décembre 1944, dans la ville de Chicago, aux Etats Unis d'Amérique, **la convention de Chicago** a été signée par 52 des 54 délégués représentant les 54 Etats parties à la convention. L'Organisation provisoire de l'Aviation Civile Internationale (OPACI) est née de cette Convention. Elle devient, le 05 avril 1947, l'OACI après la naissance de l'Organisation des Nations-Unies dont elle est une institution spécialisée. De nos jours, l'OACI compte 193 Etats membres représentés chacun par une voix à l'assemblée générale.

TENDANCES

Comme le disait le Président du Conseil de l'OACI, M. Olumuyiwa Benard Aliu dans son allocution d'ouverture du Forum 2019 sur le développement de l'aviation civile en Chine, « cette année, le thème du Forum sur le développement de l'aviation civile en Chine – *L'aviation intelligente : Un développement de haut calibre à l'ère d'une nouvelle révolution scientifique, technologique et industrielle* », la tendance est à la digitalisation de tous les aspects de l'aviation civile. Les contrôles aéroportuaires seront effectués de façon électronique par le moyen de la biométrie, et le flux de passagers traités par minute augmentera considérablement. Le temps de traitement des bagages dans les aéroports sera également minimisé grâce aux contrôles de sûreté effectués à l'aide des machines de plus en plus performantes comme les appareils à rayon-X capables de détecter automatiquement les articles, objets, et autres substances dangereux pouvant être utilisés pour commettre des actes d'intervention illicite.

Les agences de voyage sont en connexion avec les aménagements nécessaires dans les aéroports pour assurer une facilitation des passagers et garantir le caractère rapide de l'aviation civile. De même,

l'introduction de la « **Big data** » a conduit l'OACI à développer des logiciels permettant aux passagers de faire l'enregistrement en ligne. Des logiciels sont aussi conçus pour coordonner les flux des passagers, dès l'achat des billets, avec les aéroports dans une dynamique synchronisée pour anticiper l'organisation des postes d'inspection filtrage et de contrôle d'immigration. Ceci, dans le but de limiter le temps du traitement des passagers dans les aéroports.

INNOVATIONS

L'aviation civile est le domaine par excellence où se manifestent les innovations technologiques et environnementales. L'assemblée générale de l'OACI a adopté une résolution A39-1 destinée à soutenir les objectifs des Nations-Unies pour un développement durable. Ces innovations concernent principalement les domaines suivants :

1. Les carburants

L'industrie de l'aviation civile s'est investie dans le développement du carburant de demain pour la protection de l'environnement. Des types de carburants ont été développés, notamment du carburant à faible teneur en carbone et même de l'hydrogène. Ces efforts sont déployés dans le but de diminuer l'émission des gaz à effet de serre tel que le CO2 intervenant dans le réchauffement de la planète.

L'E-HAPI (Electric and Hybrid Aircraft Platform for innovation) qui est une plateforme d'innovation pour le développement des aéronefs électriques et hybrides. Les firmes spécialisées dans le développement des moteurs avions se sont lancées dans le développement de moteurs et autres composantes intervenant dans la conception de nouvelles générations d'aéronefs hybrides ou électriques.

2. L'économie circulaire

Le modèle économique mondial actuel repose sur le système économique linéaire conventionnel caractérisé par la production, la consommation et l'écoulement des produits. Ce modèle économique non durable s'innove pour donner naissance à un système plus performant qui tire le maximum de toutes les

ressources disponibles déjà en circulation. L'**Aircraft Fleet Recycling Association** (AFRA), l'association qui s'occupe du recyclage des aéronefs en fin de vie, estime que 17.000 aéronefs seront démantelés d'ici 2030. De ce fait, l'aviation civile a développé des opportunités pour la réutilisation des matériels intervenant dans la conception des aéronefs en fin de vie.

3. Les normes nouvelles introduites pour la sécurité, la sûreté et la facilitation.

Le 14 mars 2022, le conseil de l'OACI a adopté de nouvelles normes et pratiques recommandées relatives aux mesures de riposte en cas d'urgences sanitaires, à la sécurité et l'inspection de documents de voyages, et au traitement des personnes à mobilité réduite. En effet, la leçon apprise lors de la crise du Covid-19 a amené l'organisation à tester en temps réel et sur un plan mondial, les normes et pratiques recommandées dans les domaines sus-énumérés. A la suite de cela, celle-ci est arrivée à des amendements permettant de corriger de manière substantielle des faiblesses identifiées. Ces mesures ont pour but de limiter la propagation transfrontalière des virus dans les aéroports des Etats contractants. Désormais, des informations sanitaires

sur l'état vaccinal des passagers seront intégrées au passeport.

Dans son initiative No Country Left Behind, l'OACI s'est engagée à ne laisser aucun pays à la traîne. Elle met en place des programmes pour encourager les Etats qui font mieux à maintenir leurs performances, et aider les autres à faire des efforts nécessaires pour relever le niveau de sûreté à un rythme mondial GAsEP (Global Aviation Security Plan) et fournir des assistances à tous les Etats. Ainsi, l'OACI a décrété l'année 2021, « Année de la Culture de sûreté » afin de faire de la sûreté, une affaire de tous.

Avec la construction des frontières à caractère nationaliste, l'OACI voit son objectif d'après deuxième guerre mondiale être menacé. Fort heureusement, dans son approche pour un monde plus uni, cette instance de l'aviation civile demeure un moyen pour fédérer le monde qui, sous nos yeux, s'émiette en blocs.

Bavi Kpadé



*“Répondre efficacement
aux enjeux de la
sûreté aéroportuaire.”*

99, rue 243 Tokoin Wuiti, 01 B.P. 1029 Lomé -
Tél. + 228 22 26 26 20 Fax + 228 22 26 26 22

Email: contactasaige@asaige.tg - site web: www.asaige.tg

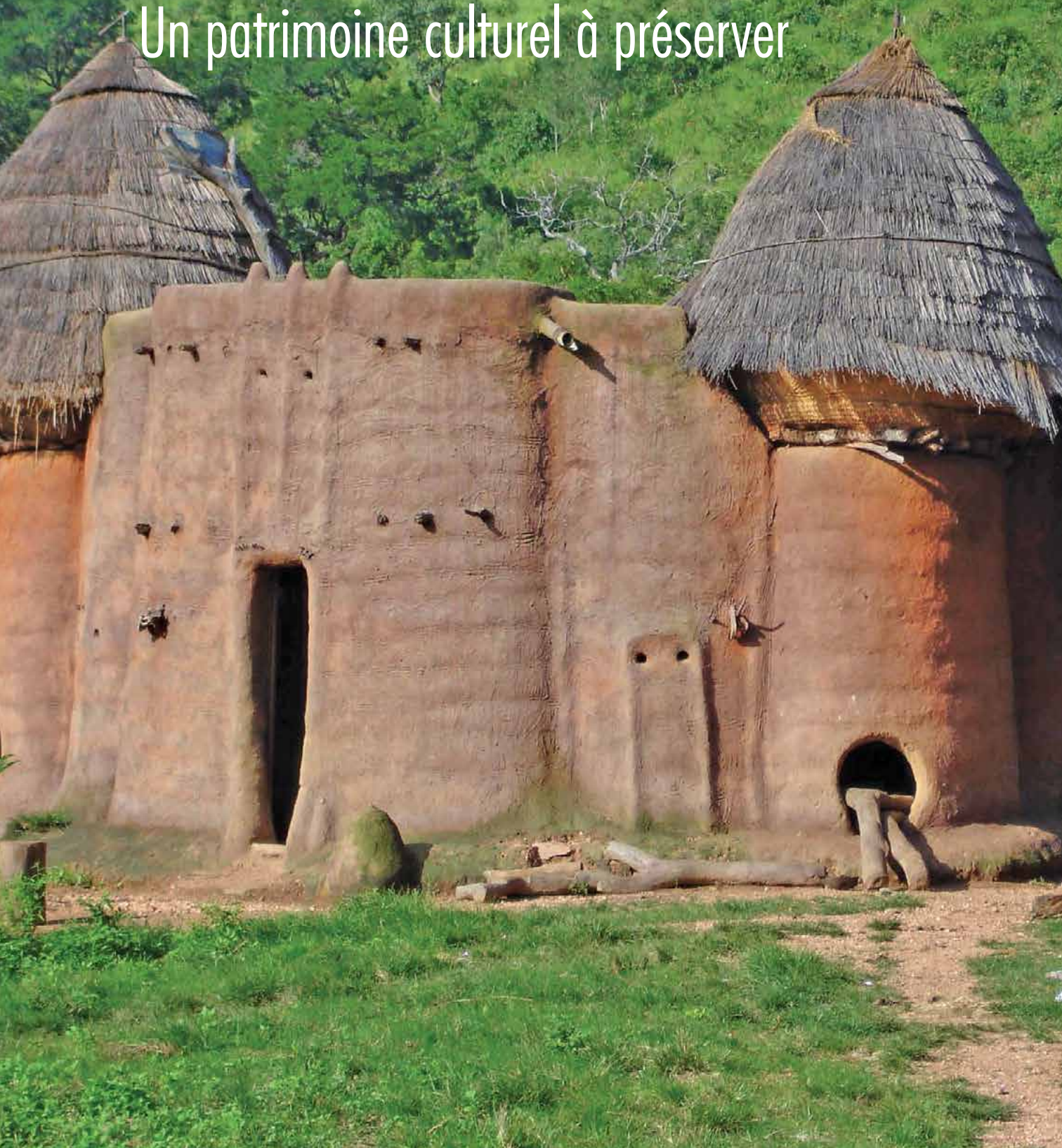


Permanence
70 43 15 08

N° VERT 8202

Le paysage Koutammakou (Tamberma)

Un patrimoine culturel à préserver



Le Togo, pays naturellement touristique, regorge d'une diversité de paysages, de sites et de monuments reconnus à l'international. Ils suscitent, à n'en point douter, un grand intérêt chez les amoureux du tourisme. Pour visiter ces merveilles de la nature, nous vous conduisons dans la région de la Kara, à la découverte d'un magnifique paysage.

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le paysage Koutammakou est situé dans le nord-est du Togo, dans la préfecture de la Kéran. Il s'étend au-delà de la frontière jusqu'au Bénin, et abrite les peuples Batammariba dont les remarquables maisons à tourelles sont devenues un symbole et une attraction touristique du Togo.

La maison à tourelles encore appelée "Tata Somba" est une construction traditionnelle faite avec de la terre crue (le banco) et des matériaux végétaux depuis le XVII^e siècle. Pensée en totale harmonie avec son environnement, celle-ci constitue l'habitat traditionnel.

Outre son rôle d'habitat, cette architecture (de maisons à étage fortifiées et uniques en leur genre), offre aussi des avantages de protection en cas d'attaque. De nombreux édifices sont à deux étages, et ceux dotés d'un grenier sont caractérisés par une forme quasi-sphérique surmontant une base cylindrique. Certains bâtiments possèdent des toits plats, d'autres des toits de chaume coniques.

D'une superficie de 50.000 hectares, le paysage Koutammakou doit son aspect remarquable à ses maisons à tourelles, reflet de la structure sociale. Il le doit également à ses terres agricoles, à ses forêts, et à l'association entre le peuple et le paysage. Car, dans ce coin de la terre, la nature est étroitement associée aux

rituels et aux croyances de la société. Les maisons sont regroupées en villages qui comprennent des espaces cérémoniels, des sources, des rochers et des sites réservés aux cérémonies d'initiation.

Aujourd'hui, ce patrimoine culturel est en voie de disparition. Les jeunes générations, touchées par l'exode rural, sont plutôt intéressées par des constructions modernes. Ce qui fait que cette architecture tend à devenir une exception dans le milieu. Toutefois, pour éviter qu'elle ne disparaisse, un effort de préservation et de sauvegarde a été entrepris grâce à l'appui de l'UNESCO. Dans le cadre de ce programme de sauvegarde, des étudiants en histoire de l'université de Lomé et des volontaires béninois ont lancé une vaste action de mobilisation auprès des pouvoirs publics et au niveau de la population.

Il va sans dire que les initiatives du pays et les actions soutenues par l'UNESCO visent à assurer non seulement une plus-value à l'économie nationale, mais aussi à préserver ce patrimoine culturel pour les générations à venir.

Voir togo-tourisme.com et whc.unesco.org/fr pour informations complémentaires

Dzigbode Kossiwa AVEKO

Ministère des Transports Routiers, Aériens et Ferroviaires

LA QUESTION DE L'ÉQUITÉ ET DE L'ÉGALITÉ DU GENRE AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS



Au Togo les statistiques révèlent que les femmes représentent 51% de la population. L'enquête démographique et de santé (EDST II) menée en 1998 démontre l'importance du rôle que ces femmes jouent sur le plan économique où, à 53,7% contre 46,3% pour les hommes, elles tiennent le haut de pavé.

L'on n'oublie pas non plus leur forte proportion dans le secteur informel et dans les activités en milieu rural. Ces chiffres, pour ne citer que ceux-là, montrent à suffisance que les femmes togolaises sont au cœur du développement.

Malgré leurs rôles et leurs efforts qui assurent la production de

la richesse nationale, force est de constater que ces femmes connaissent encore de nombreux obstacles pour leur épanouissement. Un faible accès aux moyens de production, aux ressources et aux opportunités économiques ne sont pas pour leur faciliter la tâche dans leurs activités. De même, d'autres réalités socio-professionnelles

(difficultés en famille et en milieu de travail, etc.) contribuent à accentuer leurs sentiments de marginalisation, et donnent un coup de frein aux efforts fournis par l'Etat togolais pour l'autonomisation de la femme et sa représentation dans les sphères décisionnelles. Mais, puisqu'il faut composer avec tous les acteurs, les femmes y compris, pour espérer garantir un réel développement de notre pays, le gouvernement togolais a traduit son intérêt et ses préoccupations pour la participation des femmes à la gestion de la chose publique dans sa Politique Nationale pour l'Equité et l'Egalité de Genre.

Ainsi, par décret n° 2008-094/PMRT du 13 juin 2008, le gouvernement a créé des cellules focales genre au sein des départements ministériels. La cellule focale genre a pour mission de veiller à la prise en compte de l'approche genre dans l'élaboration et la mise en œuvre de la politique sectorielle

du département dans lequel elle est implantée.

En application dudit décret, et dans le cadre de la politique du gouvernement en matière de la promotion de l'autonomisation et de la protection des droits de la femme, le Ministère des Transports Routiers, Aériens et Ferroviaires (MTRAF) a, par arrêté n°017/MTRAF/CAB du 08 avril 2021, nommé les membres de la cellule genre du MTRAF. Ceux-ci sont chargés de faire accroître la participation de la femme à tous les niveaux de développement, de veiller à l'intégration du genre dans les activités des structures du ministère, et à sa prise en compte dans les politiques, programmes et projets de développement.

Dans le déroulement de leur feuille de route, les membres de la cellule genre du MTRAF, conduits par le Dr. TINDANO Komlan, secrétaire général du ministère, ont effectué une tournée qui les a

conduits dans plusieurs structures dont l'ANAC, la SALT, la DGMN, ... et l'ASAIGE.

A l'ASAIGE où ils ont pris contact avec les agents de cette structure, ils ont saisi l'occasion pour sensibiliser le personnel sur l'approche genre. Les échanges ont porté sur des points tels que la création de la cellule genre, l'effectif et les institutions représentées, ainsi que les missions et le plan d'actions de la cellule genre.

C'était en présence du premier responsable de l'ASAIGE, le colonel ALLAHARE Dimini. Celui-ci s'est réjoui de cette initiative qui vise à améliorer les conditions de vie et de travail des femmes. Aux membres de la cellule qu'il a félicités et encouragés, il a assuré son soutien pour la réussite de leur mission.

Tyhira BOKOSSA

SURETE INFO N°013

N°0640/23/06/2022/HAAC

Directeur Général

Col. ALLAHARE Dimini

Directrice de publication & Rédactrice en chef

DJATO Yatimpou

Comité de rédaction

DJATO Yatimpou

BOKOSSA Tyhira Hébéline

NAPO-KOURA Tchontchoko

SINGO Tellah Waké

AVEKO Dzigbode Kossiwa

TIFAYA Kotolbéna

BAVI Kpadé

Secrétariat de rédaction

BOKOSSA Tyhira Hébéline

Distribution et Marketing

SINGO Tellah Waké

AVEKO Dzigbode Kossiwa

Gestion financière & Abonnement Insertions

NAPO-KOURA Tchontchoko

Contact

Tél: (+228) 22 26 26 20

Fax: (+228) 22 26 26 22

E-mail : contactasaige@asaige.tg

Site web: www.asaige.tg

01 BP: 1029 Lomé 01

99, rue 243 Tokoin Wuiti

Infographie et Impression

Relief Communication

Tél. +228 22 61 07 72

91 68 18 00

Tirage: 2000 exemplaires

Photographie

Millenium Production

Tél. +228 22 36 47 79

90 02 71 25



LES CLÉS POUR SE MAINTENIR EN FORME APRÈS 50 ANS

La cinquantaine est un tournant important dans la vie d'un individu. L'organisme doit faire face à des changements de taille et ça peut être le moment idéal pour accorder encore plus d'attention à son hygiène de vie en prenant de nouvelles habitudes de santé. Dans cet article, nous faisons le point sur ce qui change véritablement et sur les conseils clés à appliquer pour se maintenir en forme après 50 ans.

À quoi faut-il faire attention après 50 ans ?

Après 50 ans, certains points doivent faire l'objet d'une surveillance régulière afin d'éviter les problèmes de santé associés.

Prise de poids et augmentation du tour de taille

La prise de poids et l'augmentation du tour de taille sont des faits courants après 50 ans. En effet, chez la femme, la

chute de la production de certaines hormones entraîne une prise de poids et le passage d'une morphologie gynoïde à une morphologie androïde. Autrement dit, la femme aura tendance à accumuler la graisse autour du ventre. Chez l'homme, androïde par nature, on note aussi une sensibilité particulière à la prise de poids due à un ralentissement du métabolisme, à une diminution de la masse musculaire et à une réduction du niveau d'activité physique. L'augmentation du tour de taille est à prendre très au sérieux car cette graisse dite « viscérale » accroît directement le risque cardiovasculaire.

Taux de cholestérol

Parallèlement au vieillissement de l'organisme, on observe une élévation progressive du taux de cholestérol avec l'âge. Pour cause, le métabolisme ralentit et l'organisme a plus de mal à dégrader et éliminer les graisses. De plus, chez la femme, les hormones qui étaient protectrices jusqu'ici ne sont plus produites. Le risque de perturbations du bilan

lipidique est donc largement accru.

Glycémie

Enfin, la glycémie est le troisième point à surveiller pour se maintenir en forme après 50 ans. En effet, l'augmentation du tour de taille a tendance à provoquer l'insulino-résistance. Les organes ont alors plus de mal à capter et à entreposer le glucose. Le taux de sucre dans le sang augmente donc et peut, à terme, entraîner la fatigue de certains organes et l'installation du diabète de type II. À noter que les variations hormonales rendent l'organisme encore plus sensible à cette élévation de la glycémie.

Une alimentation de qualité, le meilleur moyen de se maintenir en forme après 50 ans

Pour faire face à ces changements et se maintenir en forme après 50 ans, l'alimentation est un allié de choix. En effet, certains nutriments peuvent éviter le vieillissement prématuré, freiner le déclin des masses musculaire et osseuse et réguler le taux de cholestérol et la glycémie.

Voici 10 conseils alimentaires pour être en bonne santé après 50 ans :

Intégrer une source de protéines maigres à chaque repas : poisson, volaille, tofu, fruits de mer, légumineuses, etc.

- Miser sur les aliments riches en fibres : féculents et pains complets, fruits et légumes, légumineuses, etc.
- Consommer des laitages ou substituts enrichis en vitamine D, 3 fois par jour ;
- Privilégier les aliments riches en antioxydants : fruits et légumes de saison colorés, agrumes, herbes et épices, etc.
- Intégrer les fruits et légumes systématiquement à chaque repas, cuits ou crus ;
- Veiller à faire le choix de bonnes graisses : graines, noix, poissons gras, huiles d'olive et de colza, etc.
- Éviter les aliments sucrés ;
- Limiter la consommation d'aliments gras, transformés et industriels ;
- Réduire la consommation d'alcool ;
- Veiller à boire au minimum 1,5 litre d'eau par jour.

L'importance d'une activité physique régulière

Au-delà d'une alimentation de qualité, l'activité physique doit continuer à être pratiquée très régulièrement après 50 ans. En effet, elle a de nombreux atouts santé et est essentielle

pour rester en forme et améliorer significativement la qualité de vie.

À ce titre, on recommande de privilégier les activités d'endurance et de les pratiquer au moins 3 fois par semaine : vélo, natation, course à pied, marche, etc. Pour cause, l'endurance est excellente pour protéger le système cardiovasculaire des accidents dont la fréquence augmente avec l'âge. De plus, l'activité dans sa globalité permet d'améliorer la réponse à l'insuline, de maintenir un poids santé, d'éviter l'augmentation du tour de taille et de freiner le déclin de la masse musculaire.

Enfin, l'activité est excellente pour favoriser une meilleure gestion du stress et un sommeil de qualité.

Sommeil de qualité et bonne gestion du stress

Tout au long de la vie, un sommeil de qualité et une bonne gestion du stress sont essentiels pour vivre en pleine santé. En effet, le sommeil est un processus indispensable durant lequel l'activité de l'organisme est finement régulée. Ainsi, un sommeil suffisant et de qualité permet d'éviter la prise de poids, de réguler l'humeur et de stimuler le métabolisme.

Le stress, quant à lui, fait partie des ennemis à éviter absolument pour se maintenir en forme après 50 ans. Mauvais pour la ligne, pour le système cardiovasculaire comme pour l'harmonie du corps, il y a un intérêt certain à apprendre à mieux le gérer.

La place des compléments alimentaires après 50 ans

Combinés à une alimentation de qualité et à une hygiène de vie correcte, certains compléments alimentaires ont toute leur place pour booster l'organisme à la cinquantaine. Cependant, il est impératif de bien les choisir afin d'en retirer un maximum de bénéfices santé.

En conclusion, il est impératif de porter une attention toute particulière à sa santé après 50 ans afin d'éviter l'installation de problèmes de santé. Pour cela, il faut avant tout miser sur une alimentation de grande qualité nutritionnelle et la pratique d'une activité physique adaptée et régulière. Enfin, pour optimiser les effets d'une bonne hygiène de vie et se maintenir en forme après 50 ans, la prise de compléments alimentaires adaptés peut être un soutien non négligeable.

<https://www.passeportsante.net/>

Tyhira BOKOSSA

Facilité togolaise pour l'accélération et l'innovation : 22 projets financés à 200 millions FCFA

(Togo First) - 22 jeunes porteurs de divers projets innovants sélectionnés dans le cadre de la première édition du programme Facilité Togolaise pour l'Accélération et l'Innovation (FTAI) ont reçu en fin de semaine écoulée, leur subvention. Ces soutiens financiers vont de 2 à 20 millions FCFA grâce à une allocation de 200 millions FCFA octroyée par le Programme des Nations Unies pour le Développement (PNUD).

Pour le compte de cette première édition, 20 Startups et 2 PME évoluant dans des secteurs de la transformation, des services et logistique, des TIC, de l'agriculture et de l'élevage, ont été retenues sur les 197 candidats ayant soumis leurs projets. Les lauréates se sont démarquées à travers leurs projets innovants qui visent à répondre aux besoins de l'économie nationale.

« Je note avec grand intérêt que les champs couverts par les initiatives contribuent à douze des dix-sept ODD, notamment, la pauvreté, la faim et la nutrition, la santé, l'éducation, les énergies renouvelables, les écosystèmes terrestres, etc. », a déclaré Alioune Mamadou Dia, Représentant-Résident du PNUD au Togo, qui espère que ce soutien permettra aux bénéficiaires « d'accélérer leur cheminement vers l'entrepreneuriat durable », lequel offre « des solutions innovantes aux populations, surtout les plus vulnérables ».

Cette initiative lancée en juillet 2021 et portée par le PNUD-Togo, en collaboration avec le Ministère du Développement à la Base, de la Jeunesse et de l'Emploi des Jeunes via le Fonds d'Appui aux Initiatives Économiques des Jeunes (FAIEJ), est un mécanisme de soutien au développement de projets entrepreneuriaux à fort caractère innovant. Il est doté d'une enveloppe de 265 millions FCFA par an.

Source : togofirst.com

Togo : La startup Energieaux remporte 14 millions de FCFA dans le concours Tremplin startup UEMOA

La startup Energieaux a remporté le super gros lot du concours Tremplin startup UEMOA le

jeudi 17 mars 2022 à Lomé (Togo). Elle est portée par le jeune Togolais Yentaguime Nadjagou et succède à la Start-Up TECO2 du Burkina Faso. D'autres startups togolaises ont été récompensées à l'issue de la compétition.

En effet, Energieaux propose des solutions innovantes pour les populations rurales. Elle a développé un système intégré au panneau solaire qui permet d'augmenter la durée de vie de la batterie. Ce système facilite le quotidien des populations ; que ce soit pour les travaux champêtres ou en matière d'accès à l'électricité.

Nanti de 14 millions FCFA, Yentaguime Nadjagou a de nombreux projets en vue. Il ambitionne notamment de lancer le processus de certification de son invention et de développer de nouvelles manœuvres pour conquérir le marché national.

Le Togolais partage le podium avec le Sénégalais Kane Mamadou (2e) et le Burkinabè Oumou Ouedraogo (3e).

À noter que dans la catégorie Prix d'encouragement, 3 autres Togolais, Komlavi Doe, Richard Folly et Mawulikplimi Adjeyi, ont également été récompensés. Ils sont respectivement porteurs des projets Noorland, African geospatial-intelligence agency (AGIA) et G Agricole. Ils ont chacun reçu une enveloppe de 5 millions FCFA.

Tremplin startup UEMOA, qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une compétition organisée par la Commission de l'UEMOA. Et ce, en partenariat avec la Chambre consulaire régionale de l'UEMOA (CCR-UEMOA) et les Chambres consulaires nationales (CCN) des États membres de l'UEMOA.

Selon les organisateurs, cette compétition est un canal de promotion de l'entrepreneuriat moderne et innovant.

De plus, elle vise à soutenir les efforts modernes des structures d'accompagnement à l'entrepreneuriat de la sous-région.

Source : warketingdigital.net

Crash d'un avion normand près de Besançon en 2020: les réflexes du pilote diminués par un manque d'oxygène?

Les enquêteurs de l'aviation civile ont rendu leur rapport sur l'accident d'avion qui avait fait trois morts à La Chevillotte près de Besançon en septembre 2020. Principale hypothèse: les réflexes du pilote ont pu être diminués en raison d'un manque d'oxygène.

Un manque d'oxygène a pu diminuer les réflexes du pilote de l'**avion de tourisme qui s'est écrasé à La Chevillotte près de Besançon le 28 septembre 2020**, un accident qui a fait trois morts, deux hommes et une femme originaires du Calvados. C'est la principale hypothèse, parmi d'autres, retenue par les enquêteurs du **BEA, le Bureau d'Enquête et d'Analyse de l'aviation civile**, qui viennent de publier leur rapport sur ce crash.

L'avion, qui avait décollé en début de matinée de l'aéroport de Caen-Carpiquet, s'est écrasé après un peu plus de deux heures de vol, dans un bois à trois kilomètres de l'aérodrome de Besançon-La Vèze, où il s'apprêtait à atterrir. Le ciel était nuageux, avec de la bruine, et alors que l'appareil était en approche finale de la piste, des témoins l'ont entendu remettre les gaz à fond, puis sortir des nuages en vrille et piquer vers le sol. Mais les conditions météo n'étaient pas particulièrement mauvaises, et n'expliquent pas l'accident.

Le distributeur d'oxygène ne fonctionnait pas

Les enquêteurs constatent que l'avion a volé pendant une heure et demie à une altitude supérieure à 3000 mètres, dont une heure à plus de 4000 mètres, probablement pour passer au-dessus de la couche nuageuse, une altitude à laquelle le taux d'oxygène dans l'air est diminué d'environ un tiers. Et le distributeur d'oxygène dont l'appareil était équipé ne fonctionnait pas. Le pilote s'était muni par précaution d'un oxymètre de pouls, cette petite pince que l'on place au bout d'un doigt pour mesurer le taux d'oxygène dans le sang, mais selon les experts du BEA, cet appareil peut être mal utilisé et fournir des indications

imprécises.

L'hypothèse de troubles cognitifs

Le rapport souligne qu'avec le manque d'oxygène, *«des troubles cognitifs peuvent apparaître en vol de manière insidieuse, et sont variables d'un pilote à l'autre et même d'un jour à l'autre chez un même pilote»*. Ces troubles peuvent persister pendant plusieurs minutes à plusieurs heures après la ré-oxygénation. *«L'exécution de tâches opérationnelles, ou la mise en œuvre de procédures d'urgence peuvent continuer à être compromises après une récupération apparente (du manque d'oxygène)»*, ajoutent les enquêteurs. Par ailleurs l'âge diminue les capacités de récupération, le pilote était âgé de 73 ans.

Une dernière manœuvre pour remettre les gaz et une perte de contrôle

«À l'approche de l'aérodrome de Besançon-La Vèze, le pilote a dû adapter la trajectoire de l'avion pour éviter différentes zones», détaille le rapport. Il a enchaîné plusieurs manœuvres, et la dernière effectuée avant le crash semble correspondre à une tentative d'interruption de l'approche, pendant laquelle le pilote a perdu le contrôle de l'appareil. Le BEA conclut que *«le vol au-dessus de 3000 mètres d'altitude pendant près de 90 minutes sans oxygène de subsistance a pu générer des troubles cognitifs du cerveau durant la descente»*.

Des conclusions qui restent au conditionnel

Mais tout cela reste au conditionnel, car les communications sont restées normales avec le contrôle aérien. Il n'en reste pas moins que l'enquête a révélé une gestion discutable de l'oxygène et des équipements associés, ainsi que des lacunes dans la réglementation et la documentation disponibles, relatives à l'utilisation de cet oxygène.

Source : francebleu.fr

Textes rassemblés par
Dzigbode Kossiwa AVEKO



LES GESTES QUI SAUVENT

PORTER SECOURS : POURQUOI ET COMMENT?

***L**a vie, l'on ne cesse de le dire, est une école ; un lieu d'apprentissage continu. C'est aussi un cadeau inestimable. Ceci nous fait épouser la pensée d'André Malraux sur l'utilité de la vie pour reconnaître que rien ne vaut une vie. En cela, l'on doit tout mettre en œuvre pour la préserver. Et tout geste, aussi minime soit-il, qui puisse y contribuer, ne devrait pas être économisé.*

C'est l'esprit de cette rubrique. Loin de nous l'idée de nous transformer en éducateurs ou acteurs de secourisme, mais notre objectif est d'apporter une petite pierre à la construction de la chaîne des secours. Connaître les gestes qui sauvent est devenu une priorité pour nombre de personnes. Pour cause, des accidents qui surviennent régulièrement à domicile, sur notre lieu de travail, dans la circulation, etc. nécessitent des actions urgentes. C'est pour sauver des vies que nous nous faisons le devoir de partager avec vous, les instructions des experts en la matière (<https://mobile.interieur.gouv.fr>).

Face à n'importe quelle situation d'urgence, 4 étapes sont à retenir avant de réaliser les gestes de premier secours.

1. Sécurisation du lieu de l'accident et des personnes impliquées.

Veillez à ne pas vous mettre en danger en approchant le lieu de l'accident, après avoir vérifié les conditions de sécurité et les potentiels risques supplémentaires (circulation incendie, électricité ...)

Dans le cas où vous ne pouvez pas agir sans prendre de risque, alertez les services d'urgence, puis établissez un périmètre de sécurité autour de l'accident, en attendant leur arrivée.

2. Appréciation de l'état de la victime

Pour rassurer la victime, présentez-vous à la victime, puis vérifiez qu'elle est consciente et capable de respirer.

Ces informations sont indispensables et à transmettre aux secours dès que possible.

3. Demande d'aide (voir les numéros du Togo à la fin de l'article)

Voici les numéros à contacter pour obtenir l'aide des services d'urgence :

- **Le 18** : les sapeurs-pompiers pour tout problème de secours, notamment accident, incendie.
- **Le 15** : le Samu pour tout problème urgent de santé, c'est un secours médicalisé.
- **Le 17** : la police ou la gendarmerie pour tout problème de sécurité ou d'ordre public.
- **Le 112** : numéro d'appel unique des urgences sur le territoire européen, recommandé aux étrangers circulant en France et aux Français circulant à l'étranger.
- **Le 115** : le Samu social pour toute personne qui présente une détresse sociale comme les personnes sans domicile ou sans abri et exposées aux intempéries.

Voici les informations à fournir aux services d'urgence :

- le numéro de téléphone

- si nécessaire, votre nom, la nature du problème (maladie ou accident),
- les risques éventuels (incendie, explosion, effondrement...),
- la localisation précise de l'événement,
- le nombre de personnes concernées,
- l'état de chaque victime,
- les premières mesures prises,

Vous devez également répondre aux questions qui vous seront posées par les secours ou par le médecin.

4. Réalisation des gestes de premiers secours

En cas d'étouffement

Souvent lors d'un repas, il faut agir vite :

Si la victime ne peut pas répondre mais est consciente, en émettant des sifflements ou en essayant de tousser sans émettre de bruit, donnez un maximum de 5 claques dans le dos de la victime. Après chacune d'entre elle, vérifiez son état.

Si les claques dans le dos n'ont pas d'effet, vous pouvez réaliser un maximum de 5 compressions abdominales. Si l'étouffement continue, alternez 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales ;

Si la victime perd connaissance, posez-la doucement au sol et contactez en urgence les secours, avant de débiter une réanimation cardio-pulmonaire. Débutez par 30 compressions thoraciques et poursuivez jusqu'à l'arrivée des secours ou reprise d'une respiration normale de la victime.

A suivre...

Voici les numéros à contacter pour obtenir l'aide des services d'urgence au Togo :

- **Le 118** : les sapeurs-pompiers pour tout problème de secours, notamment accident, incendie.
- **Le 117** : la police ou la gendarmerie pour tout problème de sécurité ou d'ordre public.

Bavi Kpadé

TRUCS & ASTUCES

Il suffit juste d'un petit geste maladroit pour renverser un verre de vin rouge. Avant de crier à la catastrophe, lisez nos neuf astuces pour découvrir comment enlever une tache de vin rouge sur un vêtement, un tapis, la moquette, le canapé, etc.

1. Avec de l'eau savonneuse :

Si le vin vient juste d'être renversé, épongez-le avec un chiffon propre puis frottez immédiatement avec une éponge imbibée d'eau savonneuse ou d'eau gazéifiée. Vous devriez pouvoir enlever la tache de vin.

2. Avec de la maïzena :

Vous pouvez aussi avoir recours à de la maïzena, du talc, de la terre de Sommières, voire de la farine. Quand la tache de vin sera sèche, il vous restera à broser le tissu.

3. Avec du lait chaud :

Laissez la tache de vin sécher, puis tamponnez-la doucement avec un chiffon imbibé de lait chaud pendant environ 1h ou plus si le vin résiste. Ensuite, il ne restera plus qu'à rincer. Cette technique est très efficace pour les moquettes ou les tapis.

4. Avec de l'eau froide :

Lavez les vêtements tachés à l'eau froide ou en machine à 30 degrés (pas au-delà afin de ne pas cuire la tache).

5. Avec du vinaigre :

Le vinaigre peut également être efficace pour nettoyer une tache de vin rouge.

6. Avec de l'eau gazeuse :

Pour une tache qui date de quelques jours sur un

pantalon crème, 55% lin et 45% coton : laissez tremper la tache dans une boisson gazeuse (type Perrier), puis ajoutez du gel nettoyant (pas de savon car ça bleuit) à de l'eau de Javel, vous aurez un résultat impeccable (lavage à froid bien sûr).

7. Avec du bicarbonate de soude :

Appliquez une pâte de bicarbonate de soude et du citron sur l'endroit sali pendant 1h avant de rincer.

8. Avec du vinaigre blanc et d'alcool :

Mélangez un demi-verre d'eau avec un quart de verre de vinaigre blanc et un autre quart de verre d'alcool ménager. Déposez la mixture concoctée sur la tache de vin en tapotant doucement avec un linge humidifié.

9. Avec du lait démaquillant :

Trempez un coton dans du lait démaquillant pour visage. Ajoutez quelques gouttes d'ammoniaque sur le coton (ou des gouttes d'eau et d'alcool, si la tache est toute récente). Tamponnez le coton sur l'endroit marqué. Pensez à aérer la pièce si vous utilisez de l'ammoniaque afin de ne pas inhaler ses vapeurs.

Source : www.linternaute.fr

Tyhira BOKOSSA

B⊕UQUETS DE PENSEES

“Nous sous-estimons souvent le pouvoir d’un contact, d’un sourire, d’un mot gentil, d’une oreille attentive, d’un compliment sincère ou d’une moindre attention ; ils ont tous le pouvoir de changer une vie.” **Leo Buscaglia**



La qualité est un voyage et non une destination.

La qualité ne se décrète pas, elle se construit.

La qualité ne se constate pas, elle se mesure.

Et elle paye, toujours !



L’expérience des frères Wright en 1903 a offert à l’humanité le moyen de transport le plus sûr, le plus rapide et le plus fascinant : l’avion.

Persévérez, et vous verrez le fruit de votre travail.



«Souviens-toi que le bonheur dépend non pas de ce que tu es ou de ce que tu possèdes, mais uniquement de ta façon de penser.» **Dale Carnegie**

Bouquets de pensées, un terreau de qualité pour entretenir notre jardin et cultiver notre esprit.



JEUX N°013

Enigme : L'avare

Un homme d'une cinquantaine d'années est en train de se noyer près d'un quai quelque peu trop haut. N'aimant pas vraiment cet avare, les passants ont préféré le laisser se noyer sans intervenir. Toutefois, un homme lui dit : «Monsieur, donnez-moi votre main. Allez, monsieur, donnez-moi votre main !» Mais l'avare ne fait rien.

Un deuxième homme, s'avançant lui aussi sur le quai à côté du premier, s'adresse à l'avare dans le but de le sauver. Et à la surprise générale, l'avare lui tend la main.

Qu'a-t-il pu bien dire à l'avare ?

Jeu des erreurs Retrouvez les 10 différences sur les images ci-dessous



Mots croisés

Retrouvez les noms ou les mots en reliant les lettres suivantes :

Q	É	T	M	R	Ê	P	Ç	E	E
N	A	V	E	N	I	R	Q	C	N
O	Y	S	R	P	X	O	Î	Ç	T
S	P	E	C	T	A	C	L	E	R
S	U	T	R	E	T	E	Ï	Â	É
I	K	U	E	T	N	S	M	W	E
O	C	A	D	R	E	S	S	E	V
P	I	S	I	U	K	U	E	B	Z
Ï	P	Î	Z	O	J	S	Â	U	Û
H	A	B	I	T	U	D	E	L	R

Sudoku

Comment jouer ?

Une seule règle : toutes les cases doivent être remplies par un chiffre de 1 à 9. Les neuf cases de chacune des 9 lignes doivent contenir, dans un ordre quelconque, des chiffres de 1 à 9 et il en est de même pour les 9 colonnes, ainsi que pour les 9 pavés.

						5		
	8	7		1			2	
9				6			8	
3	9		5	2				6
					8			
2	7		9	3				4
1				5			3	
	3	6		9			7	
						1		

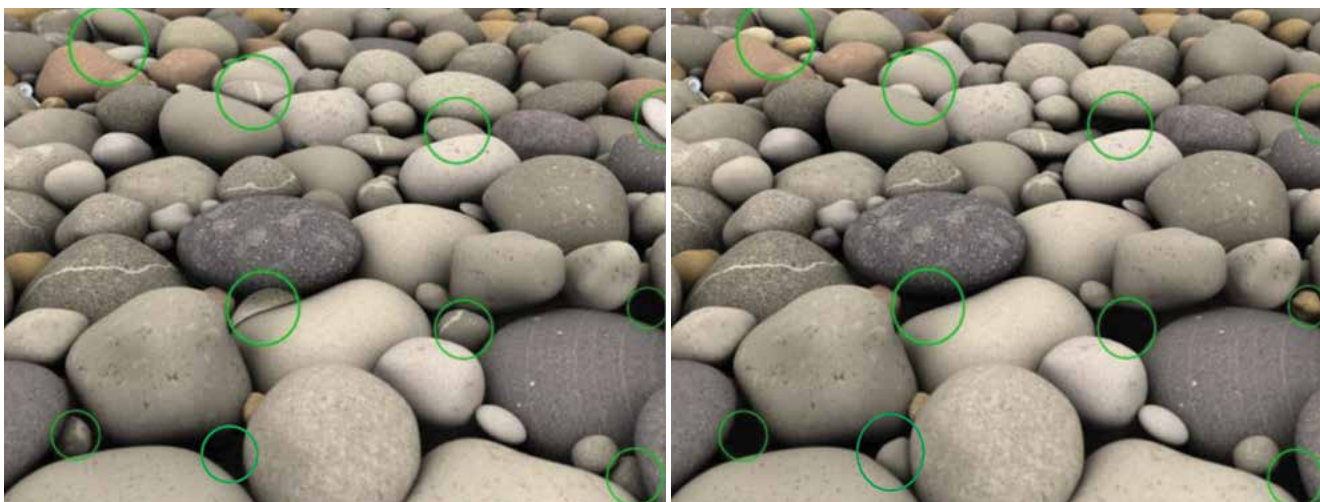
SOLUTIONS N°012

Enigme : *Le chauffeur de taxi*

Un chauffeur de taxi rentre dans une ruelle en sens interdit. Dans cette ruelle, il y a un policier. Le chauffeur s'arrête un moment, parle avec le policier, puis repart dans sa direction sans aucun problème. Comment est-ce possible ?

Le chauffeur de taxi est à pied.

Jeu des 10 erreurs



Mots croisés



FACTEUR - FOOTBALL - AUDIENCE - LOUER - EXÉCUTIF - PLUIE
- PROMESSE - EAU - FOND - FLEUR - BOUTON - EXCLUSIF -
MATÉRIAU - UNI - SIGNÉ

Sudoku

5	8	6	4	7	2	9	1	3
3	2	4	9	5	1	6	8	7
1	7	9	6	3	8	2	5	4
4	3	7	2	6	5	8	9	1
9	6	2	8	1	7	3	4	5
8	1	5	3	9	4	7	2	6
2	9	1	7	4	6	5	3	8
7	4	3	5	8	9	1	6	2
6	5	8	1	2	3	4	7	9

Jeux proposés par *Yatimpou DJATO*



Pour ma santé et celle des autres,
je choisis



le port du masque

en plus de mes doses de vaccin



COVID-19
VACCINATION CARD

NAME Name here

VACCINE _____

☒ FIRST DOSE _____

☒ SECOND DOSE _____



 **1 1 1**

Pour toute information ou signaler un cas de contamination au

CORONAVIRUS



SÛRETE AÉROPORTUAIRE



www.asaige.tg — Tél.: (+228) 22 26 26 20 —



Permanence
70 43 15 08

N° VERT 8202